

Medicine non Convenzionali
in ambito sportivo

SABATO 20 OTTOBRE 2018

Per partecipare **ISCRIVERSI**
sul sito web: **www.omceoge.org**
entro giovedì 18 ottobre 2018

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Uberto Poggio, Pier Luciano Flavio Andreoli,
Fernando Piterà Di Clima, Flavio Tonello,
Patrizia Moroni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Ordine provinciale dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
Piazza della Vittoria 12/4, GENOVA
Tel.010587846 - Fax 010593558
ufficioformazione@omceoge.org

RAZIONALE

Il Corso vuole fornire aggiornamenti in merito all'utilità dell'applicazione di alcune pratiche cliniche tipiche della medicina integrata nella pratica sportiva.

Le cosiddette Medicine non Convenzionali (MNC) quali l'Agopuntura, l'Antroposofia, la Fitoterapia, l'Omeopatia e l'Omotossicologia sono state, per una serie di ragioni, considerate una medicina minore, peraltro, non tenendo conto di alcune evidenze oggi sempre più facilmente consultabili.

Malgrado, quindi, prevalga ancora un certo scetticismo, molte di queste discipline sono state utilizzate e lo sono tutt'ora, da parte di medici sportivi in vari settori dall'atletica al calcio alla pallavolo al tiro con l'arco ecc. .

Nello specifico in ambito sportivo vengono utilizzate per il raggiungimento del benessere psicofisico come:

1. alternativa terapeutica naturale per il trattamento del dolore nei traumi acuti e cronici, da contrapporre all'uso di sostanze analgesiche dopanti;
2. miglioramento della performance atletica, dei tempi di recupero e della resistenza;
3. miglioramento dell'aspetto emotivo e della gestione dello stress legato alla competizione ed al superamento dei propri limiti;
4. miglioramento della coordinazione motoria utile in alcune discipline specifiche;
5. riduzione dell'ansia tipica dell'agonismo e facilmente comprensibile ogni qualvolta in pochi minuti ci si debba giocare la preparazione atletica di un anno o più.

Ci aiuteranno in questo i Dottori Luciano Andreoli, Flavio Tonello, Patrizia Moroni, Ferdinando Piterà Di Clima, Maria Rita Gualea e Marco Loberti.

L'obiettivo è duplice: scomporre concettualmente alcuni aspetti della prestazione sportiva quali forza, elasticità, coordinazione, concentrazione, dolorabilità e tensioni muscolari e l'immane gestione dello stress, e, verificare come questi aspetti e/o disturbi possano giovare dell'utilizzo di alcune tecniche e approcci tipici delle Medicine non Convenzionali (MNC) mettendone in luce gli eventuali vantaggi.

Il corso prevede l'attribuzione di 4 crediti ECM regionali.

**ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI GENOVA**



Corso di aggiornamento ECM

**Medicine non Convenzionali
in ambito sportivo**



Sabato 20 Ottobre 2018

Ore 8.30 - 14.00

**Sala Convegni
Ordine dei Medici
Piazza della Vittoria 12/5
16121 GENOVA**

PROGRAMMA

- 8.30** Registrazione partecipanti
- 9.00** Saluti e introduzione al Corso
- 9.15** **Agopuntura e Sport**
Pier Luciano Flavio Andreoli
- 10.00** **Applicazioni dell'Omeopatia classica in Medicina dello Sport**
Maria Rita Gualea
Flavio Tonello
- 10.50** Coffee Break
- 11.20** **Tecniche mediche infiltrative in Omotossicologia**
Marco Loberti
- 12.05** **Il contributo adattogeno della Fitogemmoterapia in ambito sportivo e traumatologico**
Fernando Piterà Di Clima
- 12.50** Tavola Rotonda
- 13.50** Consegna questionario ECM
- 14.00** Chiusura del Corso

RELATORI

PIER LUCIANO FLAVIO ANDREOLI – Medico Chirurgo Agopuntore, componente della Commissione Medicine non Convenzionali dell'Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova

MARIA RITA GUALEA – Medico Chirurgo – Specialista in Medicina dello Sport - Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport Fondazione Maugeri

MARCO LOBERTI - Medico Chirurgo Specialista in Neurologia - diplomato in Omotossicologia - Docente Amiot

FERNANDO PITERÀ DI CLIMA - Medico Chirurgo, Omeopatia, Fitoterapia e Omotossicologia

FLAVIO TONELLO - Medico Chirurgo, Medicina Omeopatica, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva